

V5 ВИТАЛ⁵ ХРАНЕНЕ НА ПЕТА СТЕПЕН

Животът е натоварен и често, избирайки по-удобната храна, лишаваме организма си от важни витамини и минерали. В тези случаи на помощ идва друга част от програмата Форевър Ф.И.Т.

Витал⁵ предлага пет чудесни продукта, които заедно работят за преодоляване на евентуални дефицити и набавят ключови нутриенти, необходими на тялото ви, за да изглеждате и да се чувствате по-добре.

Витал⁵ е нещо повече от източник на най-важните витамини. Комплексният ни подход за добро здраве оптимизира усвояването на храните с гела от алое вера и активния пробиотик на Форевър, подобрява кръвообращението с омега-3 от Арктическо море и с АРГИ+, а също и цялостно подкрепя с Форевър дейли и неговите 55 нутриента, сред които са и незаменими витамини и минерали.

Пакетът **Витал⁵** съдържа:

- Гел от алое вера (4 x 1 литър)
- Арктическо море (120 капсули)
- Активен пробиотик (30 перлички)
- АРГИ+ (30 пакетчета)
- Форевър дейли (60 таблетки)
- Витал⁵ книжка

Използвайте **Витал⁵** за поддържане, след като сте постигнали желаното тегло и физическа форма, или за ежедневно пълноценно хранене, ако нямате нужда от отслабване.

**Още днес вземете нещата
в свои ръце и трайно преобразете
тялото си с Форевър Ф.И.Т.!**

**ЗА ДА ПОЕМЕТЕ ПО ПЪТЯ КЪМ МЕЧТАНАТА
ФИГУРА, СВЪРЖЕТЕ СЕ С ЧОВЕКА, КОЙТО ВИ ДАДЕ ТАЗИ
БРОШУРА, И ПОРЪЧАЙТЕ ПОДХОДЯЩИЯ ЗА ВАС ПАКЕТ
ОТ ФОРЕВЪР Ф.И.Т. ОЩЕ СЕГА!**



**ОЩЕ ИНФОРМАЦИЯ, ФИЛМ ЗА ФОРЕВЪР Ф.И.Т.,
ВИДЕО ДЕМОНСТРАЦИИ НА УПРАЖНЕНИЯТА
ЗА ЗАГРЯВАНЕ, ТРЕНИРОВКА И РАЗПУСКАНЕ
ЩЕ ОТКРИЕТЕ НА: WWW.FLP.BG/FIT15**


FOREVER®

WWW.FOREVERLIVING.COM

WWW.FLP.BG



© FLPB 2016-1 (1107)

F.I.T.™
Look Better. Feel Better.



СЪВРЕМЕННА ПРОГРАМА

ЗА ХРАНЕНЕ, КОНТРОЛ
НА ТЕГЛОТО И ТРЕНИРОВКИ,
КОЯТО ЩЕ ВИ ПОМОГНЕ
ДА ИЗГЛЕЖДАТЕ И ДА СЕ
ЧУВСТВАТЕ ПО-ДОБРЕ.



FOREVER®



ПЪТЯТ КЪМ ПО-ЗДРАВΟΣЛОВЕН ЖИВОТ

не е лесен, но така е с почти всичко, което наистина си струва. Затова създадохме **програма Форевър Ф.И.Т.**

Съставена от три ефикасни пакета – **Клийн 9**, **F15** и **Витал⁵**, Форевър Ф.И.Т. ви дава всичко необходимо, за да изглеждате и да се чувствате по-добре!

Независимо дали сте професионален спортист и се стремите да подобрите храненето и тренировъчния си режим, или просто искате да влезете във форма, Форевър Ф.И.Т. има по нещо за всекиго.



Не ви трябва поредната модна диета, която бързо губи популярност. Нужна ви е протичка и лесна за спазване програма, подкрепена от пълноценно съвременно хранене и доказани резултати. Тя трябва да е ефикасна и да ви учи на всичко необходимо, за да си поставите реалистични цели и да промените начина си на живот така, че скоро да започнете да изглеждате и да се чувствате по-добре.

Променете трайно хранителните си навици и спортувайте редовно, за да откриете колко по-жизнени и силни можете да се чувствате!

C9 КЛИЙН 9 НАЧАЛЕН ТЛАСЪК

Тази основополагаща част от програмата е рестартираща фаза, подходяща за всеки. Тя дава начален тласък за създаване на здравословни навици. Ако се стремите към реални резултати, трябва да започнете с промяна в мисленето и нагласата си. Целта на **C9** е да ви съдейства отново да поемете контрол върху тялото и начина си на живот с лесен за спазване план, здравословни примерни ястия и рецепти за шейкове. Деветдневният режим с контролирани калории и двигателен план изчиства организма и ви помага да се почувствате по-леки и по-жизнени.

Пакетът **Клийн 9** съдържа:

- Гел от алое вера (2 x 1 литър)
- Форевър лайт ултра (15 порции)
- Форевър гарциния плюс (54 капсули)
- Форевър терм (18 таблетки)
- Форевър фибри (9 пакетчета)
- Сантиметър
- Клийн 9 книжка



В повечето случаи препоръчваме да започнете с **C9**, преди да преминете към **F15** или **V5**.

C9 полага основите, като ви помага да се изчистите от токсините и да овладеете нагласата си. Ако след нея искате да продължите да отслабвате, да стягате тялото си и да подобрявате физическата си форма, изберете **F15**. След като постигнете желаното тегло и физическа форма, преминете към **V5** за поддържането му и за ежедневно пълноценно хранене.

Всеки пакет от програма Форевър Ф.И.Т. съдържа всички продукти, от които се нуждаете, плюс информация и насоки, идеи за рецепти и съвети за тренировки.

F15 е разработена така, че постепенно да увеличава фитнес натоварването по осъществим и устойчив начин. Изберете нивото, подходящо за вас, или преминете и през трите, за да постигнете желаното тегло и физическо състояние. Всяко ниво във **F15** е разделено на две 15-дневни части и така можете да изберете най-удачното за начина си на живот.

F15 НАЧИНАЕЩИ

Ако сте новаци във фитнеса и здравословното хранене, можете да започнете с първа и втора част на **F15** за начинаещи. Овладейте основите на фитнеса с упражнения, използващи тежестта на тялото, базови движения и ключови кардио тренировки. Поставете начало с лесни указания за хранене и добавки, здравословни рецепти, продукти за контрол на теглото и важни съвети за начина ви на живот.

F15 СРЕДНО НАПРЕДНАЛИ

Вече водите умерено активен живот и търсите как да ускорите темпото? Изберете първа и втора част на **F15** за средно напреднали. Режимът включва хранителни добавки на Форевър за контрол на теглото, здравословни рецепти, специално създадени упражнения, интервални тренировки и Ф.И.Т. йога, за да изкачите следващото стъпало.

F15 НАПРЕДНАЛИ

За активно спортуващите, които търсят по-добра програма за постигане на намеренията си, са първа и втора част на **F15** за напреднали. Подчертайте релефа на мускулите си с целеви упражнения и по-сериозни кардио тренировки. **F15** за напреднали предлага по-интензивен режим за всички, които търсят сериозно предизвикателство.

Пакетът **F15** съдържа:

- Гел от алое вера (2 x 1 литър)
- Форевър лайт ултра (15 порции)
- Форевър терм (30 таблетки)
- Форевър гарциния плюс (90 капсули)
- Форевър фибри (15 пакетчета)
- **F15** книжка за съответното ниво

