



Мъже

Все повече мъже се обръщат към природни продукти за поддържане на своето здраве. Храненето и добавките са добър помощник на мъжа в натовареното ежедневие. Определени нутриенти могат да бъдат особено полезни за съхраняване на здравето на простатната жлеза, да допринесат за фертилността и сърдечно-съдовото здраве. Препоръчваме: *Гел от алое вера, Витълайз за него, Форевър дейли, Аргит, Арктическо море, Мулти-мака, Кардио здраве, Пчелен прашец, Форевър фокус, Форевър морски колаген, Актив ПРО-Б, Форевър айвижън.*



Възрастни

След 65-годишна възраст организъмът ни усвоява витамини и минерали все по-неефективно, което води до отслабване на имунитета. Като цяло възрастните ядат по-малко и според изследванията мозинството от тях не успяват да приемат дори минималните количества необходими микроелементи, да не говорим за оптималните нива. Препоръчваме: *Форевър фрийдъм, Форевър дейли, Аргит, Кардио здраве, Арктическо море, Активна ХК, Форевър фокус, Форевър айвижън, Чесън и мащерка, Нейчър-мин, Пчелен прополис, Форевър мув, Форевър морски колаген, Пчелен мед и Актив ПРО-Б.*



Боледували

В повечето случаи възстановяващите се от болест, не приемат балансирана храна. Те се нуждаят и от малко помощ, за да се ускори процесът на оздравяване, и затова приемането на хранителни добавки може да бъде полезно. Според изследванията приемането на мултивитамини значително съкращава времето за възстановяване при дългосрочни боледувания. Препоръчваме: *Лайт ултра с аминотин, Гел от алое вера, Форевър дейли, Форевър имубленд, Абсорбент-С, Нейчър-мин, Пчелен прашец, Пчелен мед, Актив ПРО-Б, Абсорбент-Д, Имунот гъми.*



Много натоварени хора, подложени на стрес

Натовареният начин на живот почти задължително води до нередовно хранене. Сигурно ви е трудно всеки ден да изядете петте препоръчителни порции плодове и зеленчуци, за да поддържате имунитета си, доброто храносмилане, здравословното тегло и необходимите енергийни нива. Приемът на допълнителни количества витамини и минерали може да предостави незаменими нутриенти на нуждаещия се организъм. Нашата напитка „Форевър лайт ултра“ осигурява разнообразие от хранителни съставки, сред които и протеини, за поддържане на баланса на кръвната захар и на здравословно тегло. Препоръчваме: *Форевър лайт ултра или Растителен протеин, Гел от алое вера, Форевър фокус, Форевър айвижън, десерт Фаст брейк, Форевър дейли, Пчелен прашец, Пчелно млечице, Абсорбент-С, Арктическо море, Форевър имубленд, Билков чай с цветчета от алое, Пчелен мед, Форевър морски колаген, Актив ПРО-Б, Абсорбент-Д.*



Вегетарианци и вегани

Колкото и да е здравословна безмесната диета, щом разнообразието от храни е ограничено, човек трябва да внимава дали си набавя всички нутриенти, от които се нуждае. При липса на добър баланс е възможен недостиг на витамини D и B12, калций, желязо, цинк и протеини. Препоръчваме за вегетарианци: *Форевър B12 плюс, Гел от алое вера, Форевър дейли, Нейчър-мин, Пчелен прашец, Абсорбент-С, Абсорбент-Д.* Препоръчваме за вегани: *Форевър B12 плюс, Гел от алое вера, Форевър дейли.*



Пушачи

Днес са добре известни сериозните последици за здравето от тютюнопушенето. То се смята за един от основните рискови фактори за сърдечносъдови заболявания, рак, болести на дихателните пътища и остеопороза. Пушенето лишава тялото от известно количество от важния антиоксидант витамин С и може да повлияе върху здравето на кожата и темповете на стареене. Препоръчваме: *Нектар от алое и боровинки, Форевър дейли, Абсорбент-С, Лициум плюс, Зелени поля, Чесън и мащерка, Пчелен прополис, Актив ПРО-Б, Алоетурм.*



Спортисти и активно движещи се хора

Започването или увеличаването на всякакъв вид физическо натоварване води до производство на свободни радикали. Полезно е да се приемат повече антиоксиданти като витамин А (бета-каротин), витамини С, Е и биофлавоноиди. Други нутриенти като минерали, рибени масла, хиалуронова киселина, глюкозамин, хондроитин и MSM могат да допринесат за поддържане на здравето на хрущяла и синовиалната течност в ставите. Активно спортуващите хора също се нуждаят от протеини, от L-аргинин, В витамини, незаменими мастни киселини и минерали за допълнителна енергия и издръжливост. Препоръчваме: *Форевър фрийдъм (съдържа витамин С), Форевър мув, Форевър лайт ултра и растителен протеин, Аргит, Форевър активна ХК, Форевър дейли, Нейчър-мин, Форевър калций, Арктическо море, Пчелен прашец, Форевър фокус, Форевър морски колаген, ФАБ. След тренировка използвайте също Алое MSM гел и Охлаждащия алое лосион за отпускане и по-бързо възстановяване на напрегнати мускули.*



Пътешественици

Когато пътувате зад граница, е разумно да взимате мерки, за да се предпазвате от занижената хигиена и водата, с която тялото ви не е свикнало. За да избегнете нежелан дискомфорт, си давайте време да се приспособите, като ограничавате приема на непознати храни и свеждате до минимум излагането на слънце за дълги периоди. Приемът на алое, чесън и витамини от В комплекса (с предварително двуседмично натрупване) могат да ви предпазят от ухапвания от насекоми. Препоръчваме: *Гел от алое вера, Чесън и мащерка, Форевър дейли, Пчелен прополис, Алоетурм, Актив ПРО-Б и не забравяйте Алое сънскрийн, Алое лосион за тяло и Овлажняващия алое лосион (след слънце), Алое вера гел (при ухапвания, порязвания, ужилвания), Антибактериалния гел за ръце и Алое липс.*

Поръчайте от своя независим Форевър консултант:

www.flp.bg



www.foreverliving.com

ФЛПБ 2024-1 (1078)

Продуктите за вътрешна употреба в настоящата брошура съдържат витамини и минерали, които допринасят за поддържане на общо здраве, като помагат за компенсиране на дефицити от хранителни вещества в организма. Те са хранителни добавки, не са заместител на разнообразното хранене и не са предназначени за превенция, диагностика, облекчаване или лекуване на конкретна болест или клас от заболявания. Консултирайте се с личния си лекар, ако страдате от някакво заболяване.



Хранителни
добавки
за всеки



Вашето здраве и алое вера

Има много причини организмът ни да не получава оптимални нива полезни хранителни съставки. Сред тях са:

- продължително съхранение на храните, прекомерна топлинна обработка, преработване и рафиниране;
- изтощени почви;
- ежедневен контакт с антинутриенти като кофеин, алкохол, цигари, химикали, замърсяване и лекарства;
- болести.

Според изследванията в различни етапи от живота си човек се нуждае от специфични хранителни вещества, за да е здрав. Децата, спортуващите, бременните, жените в менопауза, хората над 50 г. и др. имат различни потребности.

Всеки от нас е уникален от биохимична гледна точка, а хранителните ни навици са се променили драстично през последните години. Сред предупредителните знаци, че не се приспособяваме към околната среда и че тялото ни страда от недостиг на определени нутриенти, са умора, лоша кожа, стомашни неразположения, слабост в ставите и мускулите, хормонален дисбаланс и чувствителност към храна. Можете да помогнете на организма си, като му предоставите допълнителни количества от една полезна хранителна съставка, но цялостният, широк спектър от незаменими нутриенти би могъл да ви предпази от дефицити и да допринесе за общото ви здраве.

Алое вера съдържа много полезни съставки с благотворен, синергичен и енергизиращ ефект върху цялото тяло. Напитките от алое са идеалната ежедневна базова хранителна добавка, която компенсира дефицити в храненето.

Много изследвания демонстрират, че алое вера има разностранно положително въздействие, като най-вече подкрепя стомашно-чревния тракт, имунитета и здравето на кожата. Съставките му подпомагат процесите на прочистване на организма и допринасят за поддържане на оптимално здраве.

Според HSIS (Информационната система за хранителни добавки) за някои групи хора могат да бъдат полезни хранителните вещества, съдържащи се в добавките на Форевър.

Малки деца

Децата често подбират храната и капризничат, като ядат малко и не особено разнообразно. В последните години се наблюдава рязък спад в качеството на храната, приемана от деца. Повишените количества захар и наситени мазнини водят до изчерпване на незаменими за здравето нутриенти. Тези дефицити се проявяват чрез физически и емоционални симптоми. Препоръчваме: *Алое и праскови, Алое манго, Пчелен мед Форевър, Форевър кидс, Абсорбент-С, Чесън и мащерка и Зелени поля.*

Тийнейджъри

Това е възраст, в която имунитетът е подложен на допълнително натоварване заради пубертет, напрежение от изпити и спазване на диети. Важно е да осигурим на тийнейджърите разнообразие от хранителни вещества, които да им помагат да се борят със стреса, да подсилват имунната им защита и да балансират хормоналната им система. Препоръчваме: *Алое бери нектар, Алое и праскови, Алое манго, Пчелен прашец, Зелени поля, Чесън и мащерка, Абсорбент-С, Форевър дейли и Актив ПРО-Б.*

Бременни жени и бъдещи майки

Вследствие на намаленото съдържание на полезни съставки в съвременното ни хранене все по-голяма става нуждата от допълнителни нутриенти преди, по време и след бременността за поддържане на здравето както на майката, така и на плода. Мазните киселини омега-3 са от изключителна важност за образуването на нови тъкани и най-вече за развитието на мозъка, нервната система и ретината. През последните три месеца от бременността в мозъка и в нервните тъкани на плода бързо се натрупват мазни киселини омега-3 и наличието им в организма на майката може да има дълго-

траен ефект върху поведението и умствените способности на детето. Незаменима е и фолиевата киселина. Препоръчваме: *Арктическо море, Форевър В12 плюс, Форевър дейли, Абсорбент-С, Нейчър-мин и Актив ПРО-Б.*

Жени

Много женски здравословни проблеми се активират от стрес, хормонален дисбаланс или хранителни дефицити. Здравето на жената може да се поддържа в различни етапи от възрастта чрез стъпки към оптимално хранене. Форевър предлага широк спектър от хранителни добавки за съвременния начин на живот. Правилното хранене е жизненоважно, а добавянето на нутриенти като калций, витамин D и други минерали може да допринесе за поддържането на здрави кости. Препоръчваме: *Алое бери нектар, ВитЪлайз за нея, Форевър дейли, Абсорбент-Д, Зелени поля, Арктическо море, Нейчър-мин, Форевър калций, Пчелно млечице, Форевър фокус, Форевър морски колаген, Актив ПРО-Б.*

Жени в менопауза

Менопаузата причинява промени в хормоналния баланс и всички жени трябва да са колкото се може по-здрави и да се стремят към оптимално хранене, за да се справят по-лесно с този период. Някои хранителни добавки са много полезни и облекчават симптомите на менопаузата. Препоръчваме: *Алое бери нектар, ВитЪлайз за нея, Форевър дейли, Пчелно млечице, Нейчър-мин, Кардио здраве, Активна ХК, Зелени поля, Мулти-мака, Форевър калций, Форевър мув, Форевър фокус, Форевър морски колаген, Актив ПРО-Б, Форевър айвижън.*

