

Март 2011

Бр.113

FOREVER

MACEDONIA



SUCCESS DAY

26.03.2011

Хотел Порта

почеток:

18 часот



FOREVER

Форевер Ливинг Продактс е компанија која е насочена кон проблемите на современиот живот поврзани со здравјето и убавината. Токму затоа, таа ги разработи диететските и програмите за прочистување **Clean 9** и **Nutri-Lean** со чија помош секој може да ја контролира тежината во здрави граници.

Со прецизно разработениот план за исхрана и движење и производите вклучени во двата дела на програмата, вие добивате сè што му треба на вашиот организам за успешно да се бори со прекумерните килограми.

ње на киселоста на стомакот и ја одржуваат чистотата на тенките црева - еден од неопходните услови за потполно усвојување на хранливите материи од храната.

Најновиот додаток во програмата за контрола на тежината е **Forever Lean** (код:289). Тој му помага на организмот привремено да ги блокира масните и јаглехидратите од храната која во моментот ја конзумираме и не дозволува тенките црева да ја усвојат и така тие поминуваат "транзит" низ телото. Ако се користи самостојно, **Forever Lean** во комби-

Forever Clean 9 и Nutri Lean- најдоброто за вашето здравје и витка фигура

Гелот од алое вера (код:015) е речиси идентичен со тој на живото растение. Тој не само што го снабдува телото со хранливи материи, туку и ја стимулира размената на материи, го стабилизира енергетскиот баланс и го активира процесот на исфрлање на токсини.

Шејкот **Forever Lite Ultra** (код:237-ванила и код:266-чоколадо) ги содржи сите важни хранливи состојки за организмот како витамини, протеини, аминокиселини, јаглехидрати, фибри, минерали и микро-елементи од кои секојдневно имате потреба. Само две порции на ден ви обезбедуваат 100 % од потребните материи.

Garcinia Plus (код: 071) содржи хидроксипимонска киселина која ја намалува синтезата на масти и јаглехидрати од организмот и го намалува апетитот. Во составот има и хром пиколинат кој помага за разградување на шеќерот и за одржување на нормален крвен притисок.

Основен недостаток на класичните диети е намалената работоспособност и постојаниот умор. Со **Clean 9** и **Nutri-Lean** нема таков страничен ефект, благодарение на **Bee Pollen** (код: 026) кој содржи повеќе корисни материи на калорија во споредба со која и да е друга храна. Всушност човечкиот организам би можел да живее само од пчелен полен со додавање единствено на фибри и вода. Хранливите состојки на пчелниот полен се лесни за преработка и усвојување од телото и тој е еден здрав начин да ја зголемите својата енергија.

Во вториот дел на програмата е вклучен **Active Probiotic** (код:222) кој содржи шест корисни бактерии кои помагаат за намалува-



нација со здрав режим на исхрана и редовна физичка активност, може да доведе до загуба на половина килограм седмично.

Програмите **Clean 9** и **Nutri-Lean** претставуваат сериозно средство во борбата со прекумерните килограми. Со нивна помош можете да ја постигнете и трајно да ја одржите тежината во здрави граници.

Тања Стаева



Писмо од Претседателот

Лекции од уметничката галерија

На своите патувања ширум светот имам можност да видам прекрасни уметнички дела кои ме воодушевуваат и често се прашувам каква е историјата на творците на тие ремек дела. Се прашувам кој или што ги инспирирало творците да достигнат такво рамниште во професијата и се трудам да научам по нешто од нивното искуство.

Неодамна присуствував на изложбата на Карл Блох. Длабоко ме трогнаа творбите и силните чувства во секоја од неговите слики помеѓу кои е и мојата омилена: "Исцелување на парализираниот во Битесда." Кога излегов од галеријата, горев од желба да дознаам нешто повеќе за тој славен уметник.

Ме заинтригира тоа што го разбрав. Блох е роден во Копенхаген, Данска, во 1834 г. Син е на трговец и родителите како мнозина сакаат синот да има "почитувана" професија. Се надеваат дека тој ќе стане офицер во морнарица, но некои случувања го насочиле неговиот живот на сосем поинаков пат.

Тој не го положил приемниот испит за военото училиште и не успеал да им ја исполни желбата на родителите. Тоа би можело да го разочара Карл и да го натера да се откаже, но неуспехот го насочил неговиот живот во друга насока и му овозможил да се посвети на уметноста. Една од најважните животни лекции е дека неуспехите можат да станат наши најголеми моменти на пресвртница во животот. Токму тоа се случи со Карл.

Многу од големите дистрибутери на Фореввер ќе потврдат дека неуспехот е реален дел од градењето на секој успешен бизнис. Она што не треба да го забораваме е дека ако осознаеме "зошто" и "како" нешто се случило, можеме да се трудиме да ги избегнеме истите околности во иднина и најважното-да учиме и растеме од искуството.

Барањето нови соработници е идеален пример. Сигурно често ви се случува да не успеете неког да убедите да се вклучи во нашиот бизнис. Но, може да учите од грешките, да ги откриете оние аспекти на бизнисот кои најмногу им се допаѓаат на луѓето, да работите со спонзорот за да ја рафинирате пораката и така неуспехот ќе се претвори во мотивација и обука за постигнување на успех.



Драги пријатели,

Секој месец веќе речиси 10 години се убедуваме дека Фореввер Ливинг Продактс е една навистина неверојатна компанија која преку уникатните производи и исклучително дарежливиот маркетинг план му дава можност на секој од вас да постигне нешта кои тешко можат да бидат постигнати на друго место. Независно од социјалната и економската состојба, дистрибутерите на Фореввер можат да сметаат на сопствен бизнис кој постојано ќе расне и ќе ги зголемува нивните доходи. Начинот на распространување на производите на компанијата преку мрежен маркетинг дава навистина неограничени можности за растење на бизнисот на секого од вас. Има еден единствен услов за тоа да се случи. А тоа значи да си го поставите ова за цел и да направите сè што треба за тоа да се случи. Да, за да почнете да заработувате доходи со ФЛП какви што заработуваат стотици и илјадници дистрибутери на компанијата ширум светот, треба тоа да биде ваша цел. Големите бонуси во Фореввер доаѓаат со достигнување на нивоа кои се доста повисоко од Менаџер. Ако сега започнувате или веќе извесно време се занимавате со овој бизнис, поставете си за цел да ги достигнете тие нивоа. Не се плашете! Сите кои станале Сафир, Дијамант-Сафир или Дијамант Менаџер во Фореввер започнале исто како вас-како обични дистрибутери. Сите тие направиле прва порачка, 2 бода за да станат Асистент Супервизори, список со контакти, прва покана, прва презентација, 4 бода за активност итн. И можеби се прашувате, а како тоа ги постигнале тие високи нивоа и доходи од неколку десетици илјади евра месечно? Или зошто...? Одговорот е едноставен. Зошто уште од првиот ден со компанијата тоа го посакале, го

Претседател и главен генерален директор на ФЛП
Рекс Моран



Втората лекција која ја научив од животот на Блох е дека иако имал извонреден талент за сликање, тој страдал од недостаток на самодоверба. Благодарение на тоа тој имал вистинско сочувство кон бедните и луѓето во неволја и токму тоа го инспирирало за прекрасните слики. Како што пишува еден историчар: "Чувствителниот и искрен карактер на Блох го издвојува како присилен сликар."

Сочувството е исклучително важен човечки квалитет. Ако се обидете вистински да ги сфатите потребите, чувствата, предизвиците и мотивацијата на луѓето со кои работите во бизнисот, тие ќе гледаат во вас доверлив партнер. Сочувството е докажан долготраен квалитет кој го издвојува инспиративниот лидер од оној кој само се прави дека раководи. Ве предизвикувам да ја развиете таа особина кај себе и да ги инспирирате и другите да го направат истото. Сочувството суштински ќе ви го промени како бизнисот, така и животот.

Неуспех и сочувство. Не би одбрал често да зборувам за овие два збора во иста порака, но токму тие имале влијание врз животот и творештвото на Карл Блох-живот од кој секој може да извлече поука. Сигурен сум дека 2011-та ќе биде одлична година. Не заборавајте да учите од грешките и да сочувствувате со другите кои се борат да успеат. Секој има потреба од нашата неверојатна можност. Она што можете да го постигнете со Фореввер навистина НЕМА ОГРАНИЧУВАЊА, затоа работете напорно, уживајте во работата и бидете забележителни во сè што правите!

Засекогаш Ваш,
Rex Maughan

поставиле за цел и секојдневно правеле сè што е потребно за да ја постигнат таа голема цел, а не некоја помала. Ова е местото да цитираме една мисла која одговара на оваа тема: "Многу подобро е да си поставиш многу голема цел и евентуално да не ја постигнеш отколку да си поставиш мала цел...и да ја постигнеш!"

Постигнувањата во вашиот живот зависат исклучиво од вас и од тоа што сакате да го постигнете, како и дали сте спремни да направите сè што е потребно за да ја реализирате поставената цел. Уште денес одвојте време и размислете: "Јас сакам да станам само Асистент Супервизор, Супервизор или Менаџер? Фореввер ми дава можност да бидам многу повеќе од тоа и да ги исполнам и најсмелите мечти. Го сакам ли тоа навистина? Дали сум спремен да направам сè за да ја искористам таа можност?"

Тука ќе го цитираме еден од најуспешните дистрибутери на ФЛП-Миклош Беркич од Унгарија кој 14 години е во компанијата, а во повеќе од 10 од нив има доходи околу милион евра годишно.

"Секој кој е спремен да работи со други луѓе и да посветува толку време на бизнисот со Фореввер колку и јас (не помалку од 12 часа дневно), може да ги постигне резултатите кои јас сум ги постигнал... Најубавото нешто е како што Рекс Моран кажува дека Фореввер е најдобрата бизнис можност на светот. И тоа не е празно ветување, зошто ние секојдневно го докажуваме!...Станете Дијаманти!"

Поставете си високи цели, работете на нивно исполнување и ако сте трпеливи, не се откажувате и никогаш не помислувате дека не можете да ги постигнете, сигурни сме дека еден ден и вие ќе бидете помеѓу најуспешните дистрибутери на Фореввер. Не само во Бугарија и Македонија, туку и во цела Европа, а зошто не и во светот! ФЛП ви дава достапна можност за секого. Не ја пропуштајте, искористете ја во целост. Секој од вас тоа го заслужува!

Со љубов,
Стефан и Тања Стаеви



Овошје со лековито дејство



Искуствата стари илјадници години, а денес и клиничките истражувања, покажуваат дека за превенција на болести и за лечење на располагање не се само лековитите билки. За зачувување на здравјето, огромна улога во нашата исхрана имаат овошјето и зеленчукот. Која е тајната?

Познато ни е дека растителните влакна во организмот го помагаат варењето на храната и работата на цревата, ја намалуваат апсорпцијата на масти и јаглени хидрати. Овошјето и зеленчукот произведено во природни услови, чие зреење се одвивало во природни околности, има висок процент на витамини, кои овозможуваат поволна биолошка искористеност. Од такво овошје и зеленчук добиваме и многу минерали. Тајната на сето ова е во биофлавоноидите кои тие ги содржат.

Билките ги произведуваат флавоноидите за сопствена заштита, за заштита на клетките, пред се од негативното влијание на УВ зраците и од штетниците.

Флавоноидите ги имаат следните функции:

- пигментација: антоцианидините имаат сино-црвенкаста - виолетова боја, цитрусфлавоноидите имаат жолтеникава боја
- заштита од УВ зрачење, слободни радикали, микроорганизми, габички, инсекти
- модификација на функцијата на ензимите.

Овие супстанции го штитат и нашиот организам од штетните влијанија кои ги оштетуваат нашите клетки.

Флавоноиди има во секоја билка. Познати се околу шест илјади флавоноиди, но точни податоци за нивната присутност има само за неколку флавоноиди.

Видови флавоноиди:

- флавонони
- флаволи
- флавоноли
- антоцианидини

- флавани
- изофлавоноиди

Дејство на флавоноидите:

1. антиоксидантно дејство
2. влијание на имуниот систем
3. антиалергиско дејство
4. противвоспалително дејство
5. модификација на ензимската функција
6. уништуваат вируси и бактерии
7. изофлавоноидите имаат фитоестрогенско дејство
8. го спречуваат штетното размножување на клетките
9. заштита на црниот дроб
10. заштита на васкуларниот систем
11. намалуваат ризик од тромбоза

Препорачаниот внес на флавоноиди со храната изнесува 1000 мг дневно.

Меѓутоа, просечниот внес на флавоноиди кај децата дневно изнесува 19,5 мг, а кај возрасните 18,8 мг.

Ова го објаснува големиот број на заболувања кои се последица на неадекватната исхрана.

Во 1960 година во рамките на Seven Country Study кое траело 25 години и опфатило испитување на обичаите во исхраната на жителите на седум држави, утврдено е дека внесувањето на флавоноиди во организмот е обратнопропорционално со смртноста предизвикана од болестите на срцето и васкуларниот систем.

Значи флавоноидите во билките можат да бидат превенција и чувар на нашето здравје.

Еве што содржат некои од овошјата и зеленчукот.

Морковот - бетакаротин,
доматот - ликопен,
спанакот - лутеин и зеаксантин,
брокулите-сулфорафан, индол -3- карбинол,
бета каротин, глюкозинолат
цитрусите- нарингин, хесперидин
јаболката-кверцетин
зелката-глюкозинолат
црвена боровинка (брусница)-проантоцианид.

Црвената боровинка е заштитена билка. Оваа билка има висок процент на проантоцианидин. Освен тоа, содржи минерали, витамин А, витамин Ц, калиум и растителни влакна. Најмногу се користи за превенција и третман на инфекции на уринарниот тракт. Според новите испитувања, црвената боровинка спречува бактериите да се врзуваат за клетките на ткивото во уринарниот тракт и создава неадекватни услови за нивниот опстанок.

Доколку сте под кратка терапија со антибиотици, таа ќе го намали ризикот од габични инфекции. Луѓето со зголемен ризик од инфекции на уринарниот тракт, можат слободно да ко-



ристат црвена боровинка во подолг временски период. Мажите можат да ја користат при воспаление на простата.

Најновите истражувања покажуваат дека проантоцијанидините од црвената боровинка го спречуваат врзувањето на Хеликобактер пилори за сидот на желудникот. Таа делува и како природен пробиотик бидејќи го поттикнува растот на корисни бактерии во дигестивниот тракт, а од друга страна ги убива штетните бактерии како *E. Coli* која предизвикува инфекции.

Во производите на ФЛП црвена боровинка има во **Berry Nectar** и **Nature's 18**.



болувања на очите. Притоа е добиен значителен резултат: кај пациентите видот и циркулацијата се подобриле за 80%.

Најмалку е познато дека боровинката делува и на чир на желудник. Флавоноидите го подобруваат издвојувањето на слуз во желудникот која создава заштитен слој на внатрешните сидови на желудникот и така заштитува од настанување на чир.

Во производите на ФЛП боровинката ја има во **Pomesteen Power**, **Forever Vision** и **Nature's 18**.

Живејте здраво и користете ги благодетите на природата!

Овој текст не е оценет од страна на FDA. Тука наведените производи не се наменети за третирање и лекување. Доколку имате медицински проблем, посетете го вашиот лекар.



Сината боровинка е извонреден антиоксидант бидејќи содржи антоцианидин, танини и алкалоиди. Нејзината делотворност е докажана во следните случаи:

- здрави очи и вид
- подобрување на микроциркулацијата
- јакнење на капиларите пред операција
- терапија кај испукани капилари и проширени вени.

Флавоноидите ги шират крвните садови а црвените крвни зрнца ги прават еластични и со тоа ја подобруваат циркулацијата.

Клиничките испитувања докажаа дека боровинката делува на циркулацијата на долните екстремитети и тоа не само кај млади, туку и кај повозрасни луѓе.

Боровинката го намалува таложението на калциумот во крвите садови, воедно го намалува и згрутчувањето на крвта. Во многу клиници во Европа за превенција на внатрешно крварење на пациентите пред и после операција им се дава боровинка.

Од сите органи на човекот, окото е посебно осетливо на проблеми со циркулација. Шекерната болест и високиот крвен притисок доведуваат до оштетување на видот. Во 1987 год. италијанските истражувачи го испитувале дејството на боровинката кај 40 случаи на за-





Заработувајте и бидете слободни

Некои луѓе прават така да нештата се случуваат, други пак гледаат како нештата се случуваат, а има и такви кои едноставно си седат и се чудат што се случува.

Повеќето луѓе кои уживаат во финансиска независност, сами си ја извојувале, таа не им паднала од небо.

Зошто некои луѓе се богатат, а други само борбуваат за тоа?

Клучот е во постојаноста! Збогатувањето не е резултат само од едно единствено дејство, туку последователност од мали секојдневни чекори кои секој може да ги направи.

Загледајте се околу вас. Колку ваши познати се збогатиле од тоа што работат за друг? Само со работа за друг не се збогатува.

Да се оди на работа не е лошо- со тоа се плаќаат сметки за струја, вода, телефон, се купува облека и храна. Лошото е што треба да се оди на работа за да доаѓаат пари, а тоа е голема неудобност.

Ако треба да работите секој ден за да добиете плата, значи дека не сте финансиски независен. Треба да продолжите да работите за да си ја обезбедите живеачката. А и повеќето работи не се доволно платени за да живеете начин на живот кој што го посакувате.

Да речеме дека сакате да одите на одмор ова лето три седмици со своето семејство. Арно ама, од работа ве пуштаат да одите само две седмици на одмор во летен период.

Може ли да се каже дека сте богати штом немате слобода да си земете една дополнителна седмица за да одморите со вашето семејство?

Од друга страна повеќето луѓе кои одат на работа не добиваат доволно добра плата за да бидат финансиски независни.

Помислете на сегашната работа. Дали е доволно платена и дали можете да си дозволите се што ќе посакате? Тешко!

Колку и да работите напорно, колку и да го продолжувате работниот ден, вие можете да добиете само ограничена сума пари.

Вие сте само еден човек и деноноќието има само 24 часа.

Одењето на работа ограничува, а работата нема да не направи богати.

Како тогаш да се збогатиме? Што да направиме за да добиваме толку пари, колку што ни требаат за животот што сакаме да го имаме?

Богатите луѓе не се ослонуваат само на сопствениот труд. Тие прават така да можат да сметаат на трудот на многу луѓе. Богатите ја разбираат играта на парите.

Ќе кажете дека парите не се најважни. Точно!



Зошто тогаш толку многу луѓе по цел ден работат? Едноставно- за пари!

Излегува дека поголем дел од животот ни поминува во робување на парите.

Зарем не е подобро да направиме сè што треба за да не се грижиме секој месец дали ќе можеме да си ги платиме сметките?

Само ако се претвориме во господари на парите, можеме да го посветиме својот живот на вистински важните нешта.

Еден од начините да си изградиме стабилна финансиска иднина е да го искористиме трудот и усилбите на другите луѓе. Тој начин се вика мрежен маркетинг или МЛМ.

Повеќето луѓе се бават со мрежен маркетинг секој ден, само што не им се плаќа. Мрежен маркетинг значи да помагаме во распространување на нешто што ни се допаѓа со тоа што го препорачуваме, а за тоа и да добиеме пари.

Повеќето од нас постојано нешто препорачуваат, односно рекламираат- дадилки, лекари, козметичарки, фризерки, продавници, ресторани, книги и сл. Бидејќи бездруго си препорачуваме едни на други најразлични нешта, зошто да не се обидеме да заработиме нешто од тоа?

Ако ви здодеало да работите за мала плата, можете да се приклучите на групата претприемчиви луѓе кои добиваат дополнителни доходи од Фореввер. Ќе добивате бонуси за тоа што и онака го правите секој ден- да препорачувате производи кои ви се допаѓаат. Рекламата од човек на човек е исклучително силна. Препораката од пријател кој го познавате со години е многу поубедлива од ТВ рекламите.

Претставете си го мрежниот маркетинг како едно семејно стебло. Во МЛМ добивате пари кога препорачувате производи на ваши познати, и кога вашите познати ги препорачуваат на други луѓе и.т.н. Ова се нарекува умножување!

Доколку се уште немате свој МЛМ бизнис, не чекајте! Обратете се кај човекот кој ве запознал со Фореввер Ливинг да ве спонзорира и приклучете и се на најдобрата бизнис можност!

Ви посакуваме успех и добра заработувачка!



Алое ден-Тетово 08.02.2011



Маркетинг обука 15.02.2011



Алое ден-Скопје 25.02.2011





FOREVER

РАСПОРЕД НА ПРЕЗЕНТАЦИИ ПО ГРУПИ

Презентациите се одржуваат во Сала за презентации во канцелариите на ФЛП

■ Секој понеделник: Мери Џајковска-Супервизор
Почеток: 18:00 часот

■ Секој вторник: Дејан Брсакоски-Менаџер
Почеток: 17:00 часот

■ Секоја среда: Вера Златковска-Менаџер
Почеток: 17:30 часот

■ Секој четврток: Катерина Трајчевска-Менаџер
Почеток: 17:00 часот
Славица Донакова-Менаџер
Почеток: 18:00 часот

■ Секој петок: Александар Апел-Менаџер
Почеток: 17:00 часот

SUCCESS DAY

26.03.2011-сабота
Хотел Порта
Почеток: 18:00

ДОСТАВА НА ПРОИЗВОДИТЕ НА ВАША АДРЕСА ПО БРЗА ПОШТА!!!

Како да порачате:

Испратете ја вашата порачка по факс до ФЛП Скопје (02/2465826) или по имеил: flp@t-home.mk или на тел: 02/2465846.

Наведете ги следните податоци: име и презиме, точна адреса и телефон, вашиот дистрибутерски код, кодови и количини на производи кои ги порачувате.

По извршената уплата, испратете копија од вирманот по факс, или по имеил.

Уплатата ја вршите во корист на:

Форевер Ливинг Скопје

жиро с-ка: 200000875245639

Стопанска Банка-Скопје

Во цел на дознака наведете го бројот на фактурата кој ќе го добиете од ФЛП.

Поштарината ја плаќајте лично при достава на пратката.

Квалификации за февруари 2011

ТОП 10 - НЕМЕНАЏЕРСКИ БОДОВИ

1. Вера Златковска
2. Др.Снежана Контра
3. Др.Роза Гелевска
4. Катерина Трајчевска
5. Слафко Михајловски
6. Славица Донакова
7. Билјана Ефтимова
8. Александар Апел
9. Зорка Малинова
10. Веле Савески

ТОП 10 - Вкупен обем

1. Кирил Дрзманоски
2. Слафко Михајловски
3. Др.Снежана Контра
4. Блага Крстеска
5. Катерина Трајчевска
6. Вера Златковска
7. Славица Донакова
8. Др.Роза Гелевска
9. Зорка Малинова
10. Александар Апел

Квалификации за февруари 2011



Асистент Супервизори

1. Арсовски Љупчо и Арсовска
Митева Људмила - Свети Николе

2. Божинов Игор -Велес
3. Гошевски Добринка и Славе -Делчево
4. Димитрова Цонка -Штип
5. Ивановска Кети -Велес
6. Јаневски Слаѓана и Ацо -Скопје
7. Крстевска Јулијана -Скопје
8. Маџовски Зоран и Соња -Скопје
9. Миташевска Радица -Скопје
10. Митеви Др.Гордана и Киро -Свети Николе
11. Палифрови Фимка и Жарко -Струмица
12. Петровиќ Виолета и Свето -Куманово
13. Симоновски Елизабета и Симо - Скопје
14. Стефановиќ Ана - Скопје
15. Тасевски Дафина и Слаѓан -Куманово
16. Џело Тања -Куманово

ПРОМОЦИЈА!

За еден купен производ Mask Powder
(код:045), добивате два.
Количините се ограничени!

За еден купен производ Forever
Lite Ultra Vanilla (код:237),
добивате два.
Количините се ограничени!

**Посетете ја нашата Facebook
страница Flp Macedonia и бидете
во тек со актуелните настани и
промоции!**

НОВО!!!

Излегоа од печат новите:
“Каталог на производи 2011”
“Џебна презентација” и
Флаер - “Додатоци во исхраната за секого”

FOREVER LIVING PRODUCTS - MAKEDONIJA

www.foreverliving.com

ул. Владимир Комаров бб, 1000 Скопје, Р. Македонија;

тел: +389 (0)2 2465846, 2465815;

факс: +389 (0)2 2465826; e-mail: flp@t-home.mk

Содржината на оваа публикација е наменета исклучиво за едукативни цели, а не како трговско средство или материјал поврзан со продажба. За да се избегне вадење на овие информации од контекст, не се препорачува копирање или вадење на дел од публикацијата без претходна дозвола од ФЛП Македонија. Консултирајте се со лекар пред употреба за медицинска цел на било кој од производите.

