

FOREVER

 MACEDONIA

Август 2016 | Број 178

FOREVER NATURE - MIN

МОЌТА НА
ПОЗИТИВНОТО
РАЗМИСЛУВАЊЕ

ПОЧЕТОКОТ НА
НОВО ПОГЛАВЈЕ





Почетокот на ново поглавје

Има многу нешта што можеби не ги знаете за знамето на Јужна Кореја. Исто така познато како Taegukgi, знамето е украсено со симболи и бои кои ги претставуваат филозофиите на Источна Азија. Јин и јанг во средината ја претставуваат рамнотежата во универзумот, белата позадина претставува мир, кругот претставува единство, а четирите црни триграми претставуваат движење и хармонија.

Голема моќ има во ова знаме, затоа сум возбуден што можам да му посакам добредојде во салата на знамињата во Централната канцеларија. Салата на знамиња ги претставува сите места каде ФорEVER работи ширум светот и за мене, нов пазар значи непознат свет. Има бескраен потенцијал да дознаете повеќе за луѓето, за една нова култура и нови идеи.

Кога ќе погледнете нешто од нова перспектива, вие го отворите потенцијалот да влезете во нов простор и да го проширите вашето опкружување. Замислете како одите во непознати води. Што ќе најдете? Што ќе станете?

Ова е одлично време да се размисли подлабоко и да се доживее некое ново место, кое не само што може да го промени начинот на кој го правите бизнисот, туку и како го гледате светот.

Вашиот живот е приказна, вашиот бизнис е возилото. Можете да ја пишувате книгата. Овој месец, кога ќе ги отвориме вратите за ново поглавје во Јужна Кореја, ние додаваме страници на ФорEVER приказната. Ова е возбудливо време да бидете дел од ФорEVER, бидејќи компанијата расте и оваа можност не ве ограничува, напротив ова е предизвик да излезете од вашата зона на комфорт и да влезете во нови територии.

Не дозволувајте стравот и несигурноста да ве отргнат да пробате нови работи. Замислете како би изгледала вашата иднина кога би дозволиле љубопитноста и храброста да ве водат.

Бидете насмеани,

Gregg Maughan

Претседател на ФорEVER Ливинг Продактс



Натпревар за златото

Дали некогаш сте слушнале за филозофијата наречена олимпизам? Олимпискиот управен орган олимпизмот го објаснува како „филозофија на животот која ги воздигнува и комбинира во рамнотежа сите квалитети на телото, волјата и умот. Мешавина од спорт, култура и образование, олимпизмот се обидува да создаде начин на живот врз основа на: радоста пронајдена во напорот, образовната вредност на добар пример и почитување на универзалните основни етички принципи.“

Врз основа на оваа филозофија, постојат три вредности, кои како што може да видите јасно ги демонстрираат конкурентите на Олимписките игри:

1. стремеж за совршенство
2. покажување респект
3. прославување на конкуренцијата

Спортисти од целиот свет доаѓаат за да се натпреваруваат едни против други, да го дадат својот максимум и се стремат да победат. Тогаш кога пламенот е изгаснат, рекордите се поставени и пријателствата се зацементирани, тие се враќаат дома и ја започнуваат напорната подготовка за повторно да се натпреваруваат.

Слично на тоа, како глобални претприемачи, ние мора да ги поседуваме вредностите кои спортот ги поттикнува: тимска работа, упорност, посветеност и сочувство. И додека ги славиме Олимписките игри само еднаш на секои две години, ние работиме секој ден да ги задржиме витални овие вредности. Со Фореве, тоа не е само за квалификациите за Орел Менаџер или за да добиеме Chairman's Bonus чек. Се работи за патувањето да станеме тоа што сме - сопственици на Фореве бизнис кои го подобруваат животот на луѓето од целиот свет. Ние градиме пријателства, се стремиме кон совршенство и секако, покажуваме почит и грижа за компанијата, производите и нашите колеги СФБ преку нашите дејства и поддршка.

Да се биде олимписки спортист никогаш не беше на мојата листа на достигнувања, туку да се биде сопственик на Фореве бизнис. Јас сум горд на тоа, бидејќи знам сопственици на Фореве бизнис низ целиот свет кои ги негуваат истите принципи како мене. Исто како и спортистите, ние се обучуваме секој ден за настаните кои влијаат врз нашиот бизнис и нашите животи. Учиме преку неуспех, уживаме во напорната работа која е потребна за да се стигне до врвот и бараме признание кога знаеме дека сме добиле злато. Вашиот златен медал е нешто што можете да го носите секаде со вас, а тоа е насмевката и вашата Фореве значка.

Засекогаш Ваш,



Rex Maughan



Forever Nature-Min



За да го одржуваме доброто здравје, многу е важно да внесуваме адекватно ниво на хранливи материи. Минералите имаат витална улога, бидејќи 4% од нашата тежина се состои од минерали. Нашето тело не може да произведе минерали, затоа тие мора да се внесуваат преку храната или како додатоци во исхраната. Сите ткива и внатрешни течности содржат различни количини на минерали. Тие се составен дел на коските, забите, меките ткива, мускулите, крвта и нервните клетки. Минералите дејствуваат како катализатори за многу биолошки процеси во телото, како: пренесување на нервни импулси, производство на хормони, варење на храната, активноста на ензимите и искористувањето на хранливите материи од храната. Минералите служат како кофактори за сите биолошки реакции потребни за енергија, раст, обнова и одржување на структурата на телото.

Дополнителното внесување на минерали е потребно, бидејќи лошата исхрана, возраста, стресот и готвењето ги осиромашуваат нутриентите од нашата храна. Макро-минералите на телото му се потребни во големи количини. Минералите во траги на телото му требаат во многу помали количини, но сепак се многу важни за функционирање на организмот.

Forever Nature-Min е напредна мулти-минерална формула која користи биодостапни хелатни форми на минерали за максимална апсорпција. Forever Nature-Min обезбедува минерали и минерали во траги во одлично балансиран сооднос, што е многу важно за ефикасно функционирање. Минералите од морското дно се добар извор на минерали во траги кои го помагаат

метаболизмот и растот на клетките.

Калциумот е од суштинско значење за многу функции во телото, посредува при стегање и опуштање на крвните садови, регулацијата на срцебиенето, спроводливоста на нервните импулси, поттикнува лачење на хормоните и згрутчување на крвта, ја контролира контракцијата на мускулите, развојот на забите и коските, како и градбата и одржувањето на здрав скелет.

Железото е од суштинско значење за формирањето на хемоглобин во црвените крвни зрна и пренесувањето на кислород до клетките. Железото е важно за квалитетот на крвта, ја зголемува отпорноста на стрес и болести, спречува замор и дава добар тен на кожата. Жените, особено бремените и доилките имаат потреба од поголеми количини од овој минерал.

Фосфорот е потребен за здрави коски и заби, заедно со калциумот и витаминот Д. Тој е компонента на DNA и RNA, помага за добар метаболизам и енергетско ниво, го гради мускулното ткиво, помага во одржување на pH на организмот.

Јодот помага во развојот и функционирањето на тироидната жлезда, помага за регулација на метаболизмот и е важен за одржување на добра коса, кожа, нокти и заби.

Магнезиумот е анти-стрес минерал, добар е за мускулите и нервите, помага за одржување на здрав кардиоваскуларен систем, особено е важен за зајакнување на коските и забите. Помага како катализатор во хемиски реакции кои вклучуваат јаглехидрати, масти, протеини, калциум и фосфор.

Цинкот е антиоксидант потребен за делба на клетките, правилно функционирање на имуниот систем, помага за зараснување на раните,

важен е за развојот на репродуктивните органи, функцијата на простата и машката хормонална активност. Има смирувачки ефект на централниот нервен систем, важен е за стабилноста на крвта, помага за здрава кожа и коса, важен е за варење на храната, помага за обновување на ткивата, помага во метаболизмот на фосфорот.

Селенот е антиоксидант кој се бори со слободните радикали, заедно со вит. Е ги штити мембраните на клетките, го намалува воспалението, ја штити еластичноста на ткивата, го стимулира имуниот систем, го забавува стареењето и стврднувањето на ткивото по пат на оксидација, и го помага метаболизмот.

Бакарот помага во функционирањето на многу ензими; одржувањето на крвните садови, нервите и имуниот систем; помага за заштита на миелинската обвивка околу нервите, го одржува интегритетот на сидовите на крвните садови, делува против воспалително и е важен за апсорпцијата на железото.

Манганот е антиоксидант кој има важна улога за формирање на крвта, коските и 'рскавицата; метаболизмот на гликозата и продукцијата на инсулин. Помага за намалување на оштетувањето на клетките, важен е за функцијата на мозокот, вклучен е во продукција на меланинот, го одржува создавањето на хормоните и промовира здрави DNA и RNA.

Молибденот е неопходен за метаболизмот на мастите, протеините и јаглехидратите, помага за формирањето на крвта, коските и 'рскавицата.

Овие изјави не се одобрени од FDA. Производот не е наменет за дијагностицирање, лечење или превенција на болести.



Стефан и Тања Стаеви

Секојдневни активности

Почитувани сопственици на Форевер бизнис, драги пријатели,

Среќни сме што во својата работа секој ден сме сведоци како луѓето се менуваат. И тоа како!

Производите на компанијата се одлични и секој кој ги направил дел од секојдневнието, се чувствува подобро и изгледа подобро. А овие чувства се втиснуваат во свеста многу посилно и од најефектните реклами или моментални впечатоци. Не пропуштајте да го споделувате воодушевувањето со луѓето околу вас, помагајте им и тие да се чувствуваат одлично!

Ние не продаваме производи. Едноставно ја споделуваме со секого можноста да има повеќе енергија, да се чувствува и да изгледа подобро, ние нудиме помош. Затоа не се срамеете од тоа што го правите. Напротив. Бидете горди и правете го со уште поголемо задоволство!

Не двоумете се, не одлагајте и не се плашете да ги правите работите кои ќе го променат вашиот живот. Единствено со секојдневни активности ќе ги надминете вашите стравови и не само што ќе поверувате во сопствената промена, туку и ќе ја почувствувате.

Усрдноста и упорноста во градењето на ваш сопствен бизнис со Форевер ќе ви се исплатат повеќекратно во иднина. Вештините и принципите кои ќе ги совладате и усовршите во комуникацијата со луѓето, сигурно ќе ви помогнат да успеете, исто како што им помогнале и на многумина пред вас.

А ако уште не сте се претрашиле навистина да започнете, направете го тоа уште денес. Не одлагајте! Колку подоцна ќе започнете, толку подалечен ќе биде и новиот живот за кој мечтаете. Направете си план за

патот кон успехот, замислете си како го постигнете и започнете да го правите неопходното за постигнување на целта. Дури и по една активност секој ден е далеку подобро, отколку да сте неактивни.

Договорете состанок, направете презентација за производи или бизнис, дополнете нови имиња во списокот – секоја активност која придонесува за развој на вашиот бизнис е корисна и ве движи напред. Само едно нешто не правете никогаш – ништо да не правите! Тоа го прават луѓето кои се откажале од своите соништа. А вие не сте од нив, нели?

Со љубов,

Стефан и Тања Стаеви

Моќта на ПОЗИТИВНОТО размислување

Позитивното размислување се дефинира како умствен и емоционален став, кој секогаш очекува позитивни резултати. Човек со позитивно размислување зема здраво за готово дека го очекува среќа и дека секоја евентуална тешкотија може да биде надмината...



„Визуализирањето на поволна разврска и вербата дека нешто е можно, е претпоставка за нејзиното исполнување.“

Лесно е човек да се чувствува негативен или неутрален и да се излекува со извинувањето „јас едноставно сум си таков“. Но вистината е дека позитивниот став е нешто, кое можеш да го воспитаеш кај себе си и да го претвориш во дел од суштината на твојот живот.

Ум опколен со негативни мисли, чувство за неуспех, анксиозност и омраза кон себе си, се фактори кои често водат до ситуации кои се одигруваат онака како што најмногу стравуваме. И покрај тоа, некако потешко ни е да разбереме на каков начин спротивниот крај на спектарот – позитивниот пристап – може да ни биде корисен. Визуализирањето на поволна разврска и верувањето дека нешто е можно, е предуслов за нејзиното остварување. Дури и да не се реализира, ако ја восприемаме како шанса да се усовршине (наместо да се казнуваме), ќе можеме да продолжиме напред и да се приближиме макар и малку до она што се надеваме да постигнеме. Многумина сметаат дека среќата е резултат од успехот, но дали пак всушност успехот не е резултат од среќата?

Барбара Фредериксон, истражувач во областа на позитивната психологија на Универзитетот на Северна Каролина, спроведува



ведува експеримент за да проучи каков ефект може да има предизвикувањето на позитивни емоции врз луѓето. Открива дека учесниците кои чувствуваат радост и задоволство, успеваат да имаат иднина исполнета со многу поголем потенцијал, во споредба со оние кои се исполнети со мрачни мисли. Нејзиниот експеримент покажува дека позитивното мислење ни дава надеж во дадена ситуација, а со надежта доаѓаат можностите, кои пак од своја страна ја отвораат свеста и така човек е приемчив за нови вештини. Фредериксон ова го нарекува - Теорија „прошири и надгради“. Обично позитивно настроените луѓе одат со исправена глава и зрачат со самодоверба, но заземањето на позитивен став може да ни помогне и да добиеме вештини кои ќе ни бидат од корист



Пробајте ова...

Нашите бележници брзо се преполнуваат – закажуваме средби, разговори, обуки и др. Но што се случува со забавата? Обидете се да одвоите време за себе. Ќе се изненадите каков ефект може да има ова!



Знаете ли дека...?

Афирмациите ќе ви помогнат да си изградите самодоверба. Закачете афирмации низ вашиот дом и ќе видите како самодовербата ќе се зголеми. Потрудете се да се конкретни и напишани во сегашно време.



Како ве гледаат луѓето?

Ставовите се заразни и луѓето околу вас ги чувствуваат вибрациите кои ги зрачите. Негативните луѓе не се пријатно друштво, затоа гледајте да не ги цицате виталните сили и на околните!



во тек на целиот живот. Да речеме, оптимистот се обидува да подобри дадена ситуација преку барање на решенија – основна вештина во многу професии. За разлика од него, песимистот е повеќе наклонет да се задржува во проблематичните ситуации или да ги игнорира, што вообичаено води до продолжителен стрес или уште полошо – до депресија.

Животот секогаш нè исправа пред тешкотии, но исходот зависи од начинот на кој се справуваме со нив. Ако имаме верба и ги прифаќаме таквите случки како лекција и шанса за раст, тоа позитивно ќе влијае врз физичкото и психичкото здравје. Сузане Сергерстром, друг научник во областа на позитивната психологија, потврдува:

„Генерално, оптимистите се психички и физички поздрави.“ Истражувањата на Сергерстром разгледуваат како луѓето приоѓаат кон одредени ситуации во животот. Таа открива дека кај оптимистите имуниот одговор е посилен, отколку кај негативците. На истиот начин според клиниката Мејо, оптимистите обично живеат подолго, бидејќи страдаат од помалку здравствени проблеми кои се причинети од стрес.

Без оглед дали верувате или не, сакаме да ви упатиме предизвик – пробајте да сте позитивни. Сведете го негативното размислување до минимум и видете како ќе се одрази промената врз вашата целокупна состојба. Веруваме дека пријатно ќе се изненадите!

„Можностите ја отвораат свеста и така човек е приемчив за нови вештини.“



Дванаесет совети за позитивен светоглед:

1. **Напишете се, за што сте благодарни...** Така ќе гледате на работите на поинаков начин и благодарноста ќе почне да се претвора во инстинктивна реакција.
2. **Опколете сè со позитивни луѓе...** Вашето расположение ќе се подобри и нивното однесување ќе ве зарази и вас.
3. **Грижете се за себе си...** Ако се храните добро, доволно се движите и одмарате, ќе се чувствувате поздрави и физички и психички.
4. **Бидете одговорни за своите постапки...** Наместо да ја имате улогата на жртва, пробајте да ја преземете контролата врз својот живот, така што ќе учите од своите грешки.
5. **Помагајте...** Невверојатно е каков ефект врз начинот на мислење може да има волонтерската работа и помошта за другите.
6. **Делете комплименти...** Ако ова го правите редовно (и искрено), ќе си создадете инстинктивна навика да го „барате доброто“.
7. **Читајте инспиративни книги и статии...** Полнењето со позитивни материјали ќе ви го промени начинот на мислење и постепено ќе ја навали вагата во корист на позитивното.
8. **Размислувајте за последиците...** Ако очекувате дека нема да успеете во нешто, многу веројатно е навистина тоа да се случи. Не се само-програмирајте за неуспех!
9. **Одете кон целта...** Ова ќе ви помогне да го задржите фокусот и ќе ве мотивира да ги надминете пречките.
10. **Забележувајте ја негативноста кај вас и заменувајте ја...** Признајте си кога сте негативно расположени и заменете ги тие мисли со нешто покорисно.
11. **Практикувајте, за да се усовршувате...** Погоре споменатите нешта нема да се случат за ден-два, затоа не престанувајте да ги следите нашите практични совети.
12. **Не се откажувајте...** Бидете упорни, порано или подоцна, ќе успеете!

АСИСТЕНТ СУПЕРВИЗОРИ

Бојаџиева Руменка – Гевгелија
 Кимевска Александра – Куманово
 Коцарева Даниела – Охрид
 Крстевска Благица – Куманово
 Манев Александар – Штип
 Насковска Татјана – Куманово
 Ѓоргиевска Елена – Скопје
 Јакупи Сихане – Тетово
 Јосимовска Тања – Велес
 Јовановска Пешевска Дафина – Крива Паланка
 Лазареска Валентина – Гостивар
 Механџиска Ана Марија – Скопје
 Мицевска Каролина – Прилеп
 Петровска Елена – Скопје
 Поп Димитрова Дена – Гевгелија
 Превала Линдита – Скопје
 Ристова Јасмина – Демир Капија
 Станојковиќ Бранкица – Скопје
 Тричковска Венка – Делчево
 Војнов Доминик – Велес



ТОП 10

ВКУПЕН ОБЕМ

1. Др. Роза Гелевска
2. Слафко Михајловски
3. Др.Снежана Контра
4. Славица Донакова
5. Блага Крстеска
6. Катерина Трајчевска
7. Вера Златковска
8. Жарко Георгиевски
9. Донче Георгиев
10. Младен Димовски

НЕМЕНАЦЕРСКИ БОДОВИ

1. Др. Роза Гелевска
2. Славица Донакова
3. Жарко Георгиевски
4. Вера Златковска
5. Донче Ѓорѓиев
6. Стевица Димовска
7. Слафко Михајловски
8. Валентина Крмова
9. Зорка Малинова
10. Младен Димовски

Претставување
на Форевер

Крива Паланка
 23.08.2016
 Хотел „Турист“, 19 часот

ЕТЕРИЧНИТЕ МАСЛА ФОРЕВЕР СЕГА ПО НАМАЛЕНИ ЦЕНИ

Ова лето нема да мириса само на море, туку и на исклучителните **етерични масла Форевер**, бидејќи од 1 јуни тие имаат **НАМАЛЕНИ ЦЕНИ!**

Уживајте во раскошниот свет на ароматите со етеричните масла од лаванда, лимон, мента

и трите композиции (благотворен, тонизирачки и смирувачки микс). Доживејте најмиризливо и највесело лето!

Актуелните цени на етеричните масла Форевер:



код	име	мл	бодови	ПЦК	ЦНК
505	Основно масло / Carrier Oil	118	0,074	1229 ден.	1045 ден.
506	Лаванда / Lavender	15	0,111	1844 ден.	1567 ден.
507	Лимон / Lemon	15	0,059	981 ден.	834 ден.
508	Мента / Peppermint	15	0,082	1362 ден.	1158 ден.
509	Благотворен микс / At Ease	10	0,092	1529 ден.	1300 ден.
510	Тонизирачки микс / Defense	10	0,106	1761 ден.	1497 ден.
511	Смирувачки микс / Soothe	10	0,153	2542 ден.	2161 ден.
512	Троен пакет		0,139	2309 ден.	1963 ден.

ФОРЕВЕР ЛИВИНГ ПРОДАКТС ДООЕЛ
www.foreverliving.com

бул. Јане Сандански 36, 1000 Скопје, Р. Македонија;
 тел: +389 (0)2 2465846, 2465815;
 факс: +389 (0)2 2465826; e-mail: flp@t-home.mk

Содржината на оваа публикација е наменета исклучиво за едукативни цели, а не како трговско средство или материјал поврзан со продажба. За да се избегне вадење на овие информации од контекст, не се препорачува копирање или вадење на дел од публикацијата без претходна дозвола од ФЛП Македонија. Консултирајте се со лекар пред употреба за медицинска цел на било кој од производите.

ДОСТАВА НА ПРОИЗВОДИТЕ НА ВАША АДРЕСА

Како да порачате:

- онлајн преку линкот <http://flp.bg/mac/order/>
 - доколку не сте во можност да порачате онлајн, можете телефонски на 02 2465846 секој работен ден од 9 до 19 часот. Порачките кои се примени до 14 часот се испраќаат од канцеларијата на Форевер истиот работен ден. Вие ја добивате порачката на домашна адреса во рок од 24 часа и ја плаќате на доставувачот.